

Les activités sportives :



À la porte de la station Oxygène, dans un environnement propice au dépassement de soit. Venez pratiquer du sport en pleine nature.

Atelier d'introduction : Lors d'une matinée en salle seront abordés les thèmes suivants

- ✓ Lecture d'une carte, avec exercices de conversion de distances.
- ✓ L'azimut.
- ✓ Lecture du relief et du dénivelé.

Activités sur le terrain

- ✓ Randonnée dans la chaîne des Dore.
- ✓ VTT.
- ✓ Escalade.
- ✓ Acrobranche.
- ✓ Course d'orientation (Avec ou sans GPS).
- ✓ Equitation.
- ✓ Nuit en bivouac
- ✓ Tennis.

Activités en salle :

- ✓ Piscine (ouverture en 2010)
- ✓ Patinoire.
- ✓ Tennis.